

- 1 Start
- 2 Balkjes weven
- 3 Hindernis Sytze 1
- 4 Duikelstang
- 5 Hindernis Sytze 2
- 6 Zwemmen haven
- 7 Duiker
- 8 Slootdoorwading
- 9 Commissie pôle Sytze 3
- 10 Drinkpost van Tweel
- 11 Palletbrug heen en terug Twe...
- 12 Koeien zwaaien bandensleep
- 13 Platte kar klim stal
- 14 Balken overheen
- 15 Touwladder swingover
- 16 Apenhang swingover
- 17 Kruipnet
- 18 Palletbrug
- 19 Bandensleep
- 20 Balken over de sloot
- 21 Hek
- 22 Slootje springen
- 23 Apenhang in de sloot
- 24 Touw swingover
- 25 Hindernis land Winia Sytze 4
- 26 Slootdoorwading
- 27 Platte kar
- 28 Kisten climb
- 29 Oversteek Herenweg
- 30 The Green House
- 31 Sluispad balken swingover
- 32 Sluispad hek swingover
- 33 Evenwichtsbalk
- 34 Ton gooien
- 35 Triangels + daknet
- 36 Balken brug
- 37 Tarzan zwaai
- 38 Tonnetje trekken
- 39 Eind hindernis

-  EHBO post 1
-  Drinkpost
-  Drinkpost
-  Drinkpost

